

Prevención de accidentes

Los percances de tráfico se disparan en la época estival. El consumo de alcohol, el aumento de ciclomotores en las carreteras y de transeúntes en las calles y el tráfico en vías secundarias son detonantes de choques, muertes y lesiones.

Los accidentes de tráfico se han convertido en la auténtica "epidemia" del siglo XXI. Se prevé que para el año 2020 serán la tercera causa de muerte a nivel mundial (... y es evitable).

La no utilización del cinturón de seguridad, especialmente en los asientos traseros, el **exceso de velocidad**, las **distracciones**, el **consumo de alcohol** y el **incumplimiento de las normas de circulación** son los principales factores concurrentes en los accidentes de circulación en nuestro país.

En las carreteras convencionales o secundarias y durante los fines de semana es donde se concentran la mayor parte de los accidentes de tráfico.

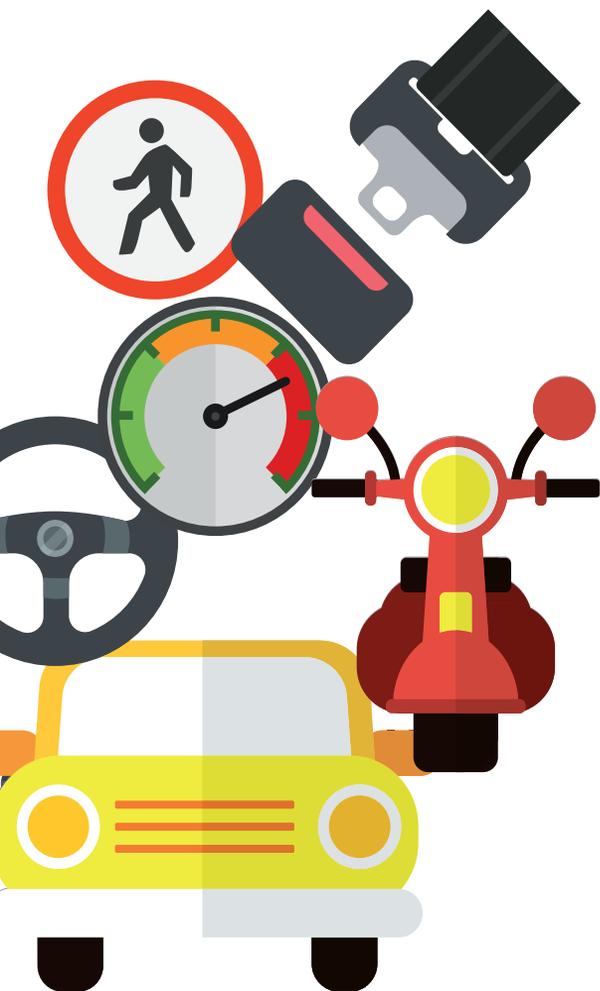
Evitar los accidentes está en nuestras manos.

Está en nuestra mano adoptar las medidas necesarias para conseguir reducir el inaceptable número de accidentes y de víctimas que se producen en nuestras carreteras.

Según los expertos, la imprudencia está presente en más de un 80% de los accidentes de circulación. Dicho de otra manera, si fuéramos capaces de modificar nuestro comportamiento a la hora de conducir, **8 de cada 10 accidentes se podrían evitar.**

Los trayectos cortos en carreteras secundarias son los más peligrosos, por lo que merecen especial atención y mantener la distancia de seguridad es siempre un seguro de vida.

Haz agradable el trayecto tanto para los que viajan en tu mismo vehículo como a los que comparten carretera contigo.





10

CONSEJOS

para prevenir los accidentes de circulación

1 **No consumas ni alcohol ni drogas.**
Alcohol y conducción son totalmente incompatibles.



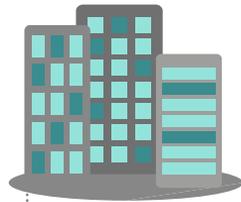
2 **Mantén la distancia de seguridad.** Y si llueve, aumentala hasta el doble.



3 **No utilices nunca el teléfono móvil.** Además de estar prohibido, multiplica por 10 el riesgo de tener un accidente.



4 **Realiza una correcta revisión y mantenimiento del vehículo.**



5 **Párate cada 2 horas o cada 200 km.** La fatiga y el cansancio disminuyen los reflejos y conducen al sueño sin que prácticamente nos demos cuenta.



8 **Cuando se circule en moto** hay que utilizar el casco siempre (todos los ocupantes) y en todo momento.

9 **No se debe iniciar el viaje si no se ha descansado lo suficiente.** Nuestros reflejos y capacidad de reacción no estarán como en condiciones normales.

6 **Distribuye bien la carga en el maletero.**
Hay que intentar no llevar más de lo necesario y no colocar nunca objetos sueltos, ya que un frenazo los convertirá en proyectiles hacia los ocupantes del vehículo.



7 **No hay que ponerse una hora fija de llegada al destino,** porque tenderemos a ir con prisa, lo que nos llevará a incrementar la velocidad y realizar más adelantamientos.



10 **No bajes la guardia en los trayectos cortos.**



VERANO RESPONSABLE **M**UNIÓN DE MUTUAS

