

# Prevención de accidentes

Los percances de tráfico se disparan en la época estival. El consumo de alcohol, el aumento de ciclomotores en las carreteras y de transeúntes en las calles y el tráfico en vías secundarias son detonantes de choques, muertes y lesiones.

Los accidentes de tráfico se han convertido en la auténtica "epidemia" del siglo XXI. Se prevé que para el año 2020 serán la tercera causa de muerte a nivel mundial (... y es evitable).

**La no utilización del cinturón de seguridad**, especialmente en los asientos traseros, el **exceso de velocidad**, las **distracciones**, el **consumo de alcohol** y el **incumplimiento de las normas de circulación** son los principales factores concurrentes en los accidentes de circulación en nuestro país.

En las carreteras convencionales o secundarias y durante los fines de semana es donde se concentran la mayor parte de los accidentes de tráfico.

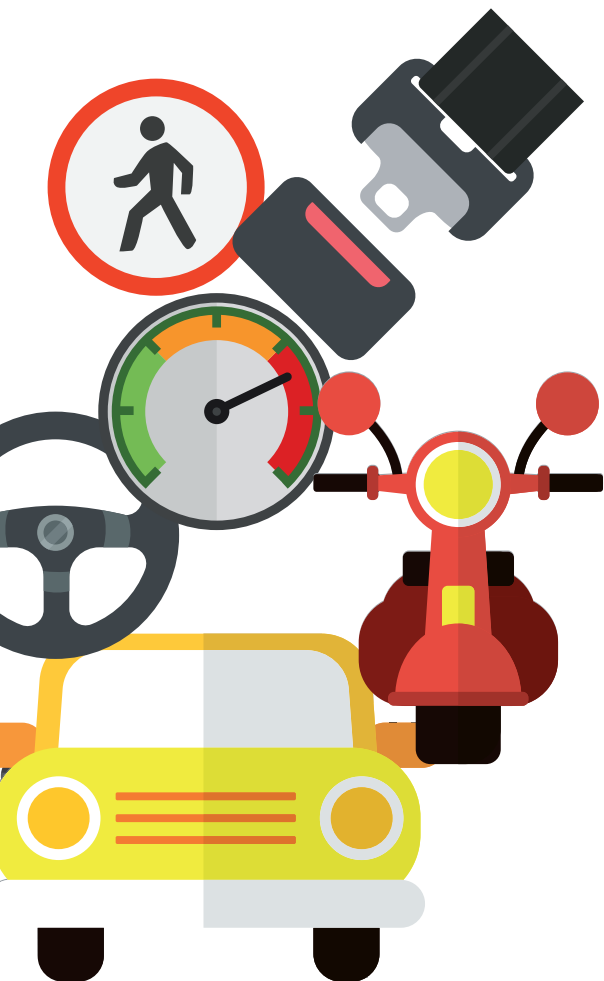
**Evitar los accidentes está en nuestras manos.**

Está en nuestra mano adoptar las medidas necesarias para conseguir reducir el inaceptable número de accidentes y de víctimas que se producen en nuestras carreteras.

Según los expertos, la imprudencia está presente en más de un 80% de los accidentes de circulación. Dicho de otra manera, si fuéramos capaces de modificar nuestro comportamiento a la hora de conducir, **8 de cada 10 accidentes se podrían evitar.**

Los trayectos cortos en carreteras secundarias son los más peligrosos, por lo que merecen especial atención y mantener la distancia de seguridad es siempre un seguro de vida.

**Haz agradable el trayecto tanto para los que viajan en tu mismo vehículo como a los que comparten carretera contigo.**





# 10

CONSEJOS

## para prevenir los accidentes de circulación

**1** **No consumas ni alcohol ni drogas.**  
Alcohol y conducción son totalmente incompatibles.



**2** **Mantén la distancia de seguridad.** Y si llueve, aumentala hasta el doble.



**3** **No utilices nunca el teléfono móvil.** Además de estar prohibido, multiplica por 10 el riesgo de tener un accidente.

**4** **Realiza una correcta revisión y mantenimiento del vehículo.**



**5** **Párate cada 2 horas o cada 200 km.** La fatiga y el cansancio disminuyen los reflejos y conducen al sueño sin que prácticamente nos demos cuenta.



**No se debe iniciar el viaje si no se ha descansado lo suficiente.** Nuestros reflejos y capacidad de reacción no estarán como en condiciones normales.

**6** **Distribuye bien la carga en el maletero.**  
Hay que intentar no llevar más de lo necesario y no colocar nunca objetos sueltos, ya que un frenazo los convertirá en proyectiles hacia los ocupantes del vehículo.



**7** **No hay que ponerse una hora fija de llegada al destino,** porque tenderemos a ir con prisa, lo que nos llevará a incrementar la velocidad y realizar más adelantamientos.



**8** **Cuando se circule en moto** hay que utilizar el casco siempre (todos los ocupantes) y en todo momento.



**9** **No bajes la guardia en los trayectos cortos.**



VERANO RESPONSABLE **M**UNIÓN DE MUTUAS

